

n°71
Août
2020

ASSOCIATION *Acalanthis* 

www.acalanthis.info



C'est la rentrée douceur ! Venez vous détendre après cette période difficile.

En septembre

Acalanthis vous propose
2 heures
d'apprentissage
100% pratique

Cette approche vous permettra de vous familiariser avec nos techniques efficaces (voir détail sur le site internet

www.acalanthis.info)

Détente assurée !!!

Le travail se fait à deux et chacun exécute à tour de rôle les manœuvres.

MASSAGE* DOS INITIATION

salle Marcel Petit, 2, rue de l'hôtel Dieu à TALANT

**Samedi 19 septembre
10h - 12h**

**Mercredi 23 septembre
19h - 21h**

Venez partager un moment chaleureux et convivial

*massage de bien-être : sans aucune vocation thérapeutique, ce soin ne se substitue en aucun cas à un massage exécuté par un kinésithérapeute

Planning des ateliers ACALANTHIS 2020 2021

Mois	Atelier	Dates
Septembre 2020	Dos initiation	Samedi 19 septembre Mercredi 23 septembre
Octobre 2020	Dos perfectionnement	Mercredi 7 octobre Samedi 17 octobre
Novembre 2020	Massage visage & cuir chevelu	Mercredi 4 novembre Samedi 14 novembre
Décembre 2020	Automassage et relaxation	Mercredi 2 décembre Samedi 12 décembre
Janvier 2021	Massage assis	Mercredi 13 janvier Samedi 23 janvier
Février 2021	Massage dos autres manœuvres	SAMEDI 30 janvier Mercredi 24 février
Mars 2021	Massage Thaï des pieds - 1ère partie	Samedi 13 mars Mercredi 17 mars
Avril 2021	Massage Thaï des pieds - 2ème partie	Samedi 3 avril Mercredi 7 avril
Mai 2021	Dos : initiation & perfectionnement	Samedi 15 mai Mercredi 19 mai
Mai 2021	Entrainement TRAIL	Samedi 15 mai : 12h - 13h Mercredi 19 mai 21h à 22h
Juin 2021	Jambes légères	Mercredi 9 juin Samedi 12 juin+ AG 12h-13h

Tenue : vêtements amples et souples style jogging

Matériel : une grande serviette style drap de bain + une petite serviette

De quoi prendre des notes

Renseignements :

A l'adresse mail de l'association : contact@acalanthis.info ou acalanthis@orange.fr

Où au : 07 82 77 86 67

Inscription :

Le règlement s'effectue d'avance, à l'inscription. Le prix de la séance est de **20 €**.

Votre chèque ne sera encaissé que quelques jours avant l'atelier.

Merci de remplir le coupon ci-dessous et de joindre votre règlement (à l'ordre de l'association ACALANTHIS) Le tout est à renvoyer à l'adresse suivante :

Association ACALANTHIS, 40 rue Balzac, 21 000 DIJON

Si vous n'êtes pas encore adhérent penser à votre cotisation annuelle qui est de 20 €.

Merci d'arriver 10 minutes en avance afin que la séance commence à l'heure

Coupon à renvoyer avec votre règlement :

Date de l'atelier :

NOM : Prénom :

Adresse :

N° de téléphone où l'on peut vous joindre facilement :

Adresse mail :



Les cours d'apprentissage se déroulent à TALANT
maison communale Marcel PETIT 2, rue de
l'hôtel Dieu.

En venant de Dijon, boulevard de Troyes, tourner
au feu à droite juste avant la station total ACCESS



